

# Mon Petit Bréviaire



## A. Salutation Angélique

*Je vous salue, Marie, pleine de grâces / Le Seigneur est avec vous / Vous êtes bénie entre toutes les femmes,*

*Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni. / Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs,*

*Maintenant et à l'heure de notre mort. **AMEN.***

*Ave Maria piena di Grazia / u Signore hè cun voi / site benedetta à mezu à tutte e donne / ed hè benedettu u fruttu di u vostru senu, Gesù;*

*Santa Maria, Madre di Diu / precate per noi, poveri peccadori / avà è à l'ora di a nostra morte. **Amen.***

*Ave Maria, gratia plena / Dominus tecum / Benedicta tu in mulieribus ;*

*Et benedictus fructus ventris tui, Jesus !  
Sancta Maria, Mater Dei / Ora pro nobis, peccatoribus / Nunc, et in ora mortis nostræ. **Amen.***

---

## 1. Invocations du Saint-Esprit

**Veni Sancte Spiritus, tui amoris ignem accende, Veni Sancte Spiritus, Veni Sancte Spiritus.**

**Esprit de Dieu, souffle de vie / Esprit de Dieu, souffle de feu / Esprit de Dieu, consolateur / Tu nous sanctifies !**

**1)** Viens, Esprit, viens en nos cœurs / Viens, Esprit nous visiter / Viens, Esprit nous vivifier / Viens, nous t'attendons.

**2)** Viens, Esprit de Sainteté "Viens, Esprit de vérité / Viens, Esprit de charité, Viens, nous t'attendons.

**3)** Viens, Esprit nous rassembler / Viens, Esprit nous embraser / Viens, Esprit nous recréer / Viens, nous t'attendons.

---

## 2. Prière de Saint François d'Assise

*« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,*

*Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.*

*Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.*

*Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.*

*Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie.*

***O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer. Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »***

---

## 3. Litanies de l'humilité

**O Jésus, doux et humble de cœur, du désir d'être estimé, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être aimé, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être exalté, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être honoré, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être loué, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être préféré aux autres, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être consulté, *délivre-moi,***

**Jésus du désir d'être approuvé, *délivre-moi,***

**Jésus de la crainte d'être humilié, *délivre-moi,***

**Jésus de la crainte d'être méprisé, *délivre-moi,***

**Jésus de la crainte d'être rebuté, *délivre-moi,***

**Jésus de la crainte d'être calomnié, *délivre-moi,***

**Jésus** de la crainte d'être oublié, **délivre-moi,**

**Jésus** de la crainte d'être tourné en ridicule, **délivre-moi,**

**Jésus** de la crainte d'être injurié, **délivre-moi,**

Que les autres soient plus aimés que moi –

**Jésus, fais-moi la grâce de le désirer**

Que les autres soient plus estimés que moi –

**Jésus, fais-moi la grâce de le désirer**

Que les autres puissent être choisis et moi mis de côté –

**Jésus, fais-moi la grâce de le désirer**

Que les autres puissent être loués et moi négligé –

**Jésus, fais-moi la grâce de le désirer**

Que les autres puissent m'être préférés en tout –

**Jésus, fais-moi la grâce de le désirer**

Que les autres puissent devenir plus saints que moi, pourvu que je devienne saint autant que je le puis –

**Jésus, fais-moi la grâce de le désirer.**

Litanies récitées chaque jour par les Missionnaires de la Charité (Sœurs de Sainte Mère Teresa de Calcutta)

---

## **4. Prière de l'Eglise - LAUDES – VEPRES - Prière des Heures**

### **5. V/ Dieu, viens à mon aide, R/ Seigneur, à notre secours.**

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles.  
Amen. Alléluia.

### **6. Hymne - Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?**

1. Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi, fils de la terre ? Qui donc est Dieu, si démuné, si grand, si vulnérable ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

2. Qui donc est Dieu, pour se lier d'amour à part égale ? Qui donc est Dieu, s'il faut pour le trouver un cœur de pauvre ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

3. Qui donc est Dieu, s'il vient à nos côtés, prendre nos routes ? Qui donc est Dieu, qui vient sans perdre cœur à notre table ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

4. Qui donc est Dieu que nul ne peut aimer s'il n'aime l'homme ? Qui donc est Dieu, qu'on peut si fort blesser en blessant l'homme ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

5. Qui donc est Dieu, toujours perdant livré aux mains de l'homme ? Qui donc est Dieu, qui pleure notre mal comme une mère ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

6. Qui donc est Dieu, qui tire de sa mort, notre naissance ? Qui donc est Dieu, pour nous ouvrir sa joie et son Royaume ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

7. Qui donc est Dieu pour nous donner son Fils né de la Femme ? Qui donc est Dieu qui, à tous ses fils, donner sa Mère ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

8. Qui donc est Dieu, pour être notre pain à chaque cène ? Qui donc est Dieu, pour appeler nos corps jusqu'à sa gloire ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

9. Qui donc est Dieu, l'amour est-il son nom et son visage ? Qui donc est Dieu, qui fait de nous ses fils à son image ? **Qui donc est Dieu, pour nous aimer ainsi ?**

**7. Ant. Dixit Dóminus † Dómino meo : Sede a dextris meis.**

Ant. Dieu a dit à mon Seigneur : « Assieds-toi à ma droite. »

Dixit Dóminus Dómino meo : \* Sede a dextris meis :

Dieu a dit à mon Seigneur : « Assieds- toi à ma droite,

Donec ponam inimícos tuos, \* scabéllum pedum tuórum.

Jusqu'à ce que je fasse de tes ennemis l'escabeau de tes pieds.

Virgam virtútis tuæ emíttet Dóminus ex Sion : \* domináre in médio inimicórum tuórum.

Dieu étendra de Sion le sceptre de votre puissance ; régnerez en maître au milieu de vos ennemis !

Tecum princípium in die virtútis tuæ in splendóribus sanctórum : \* ex útero ante lucíferum genui te.

Avec vous sera l'empire souverain au jour où vous déploierez votre puissance, au milieu des splendeurs de vos saints. Dieu vous a dit : « De mon sein, avant l'aurore, je t'ai engendré. »

Iurávit Dóminus, et non pænitébit eum : \* Tu es sacérdos in ætérnum secúndum

Dieu l'a juré, il ne s'en repentira point : « Tu es prêtre pour toujours à la manière de Melchisédech. »

órdinem Melchisedech.

Dóminus a dextris tuis, \* confrégit in die iræ suæ reges.

Dieu, le Seigneur est à votre droite ; il brisera les rois au jour de sa colère. Il exercera son jugement parmi les nations : tout sera rempli de ruines ; il brisera les têtes sur la terre entière.

Iudicábit in natióribus, implébit ruínas : \* conquassábit cápita in terra multórum.

Il boira au torrent sur le chemin, c'est pourquoi il relèvera la tête.

De torrénite in via vivent : \* Protérea exaltábit caput.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint- Esprit.

Glória Patri, et Fílio, \* et Spirítui Sancto.

Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.

Sicut erat in princípio, et nunc, et semper, \* et in sæcula sæculórum. Amen.

Ant. Dixit Dóminus Dómino meo : Sede a dextris meis.

Ant. Dieu a dit à mon Seigneur : « Assieds-toi à ma droite.

**8. Antienne :** Tous les saints du Seigneur, bénissez le Seigneur dans les siècles !

**9. CANTIQUE des trois enfants (Livre de Daniel - Dn 3, 57-88)**

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel : **A toi, haute gloire, louange éternelle !**

57 Toutes les œuvres du Seigneur, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur :**

**A lui, haute gloire, louange éternelle !**

58 Vous, les anges du Seigneur, bénissez le Seigneur : **A lui, haute gloire, louange éternelle !**

59 Vous, les cieux, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

60 et vous, les eaux par-dessus le ciel, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

61 et toutes les puissances du Seigneur, **bénissez le Seigneur ! bénissez le Seigneur !**

62 Et vous, le soleil et la lune, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

63 et vous, les astres du ciel, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

64 vous toutes, pluies et rosées, **bénissez le Seigneur ! bénissez le Seigneur !**

65 Vous tous, souffles et vents, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

66 et vous, le feu et la chaleur, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

67 et vous, la fraîcheur et le froid, **bénissez le Seigneur ! bénissez le Seigneur !**

68 Et vous, le givre et la rosée, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

69 et vous, le gel et le froid, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**

70 et vous, la glace et la neige, **bénissez le Seigneur ! bénissez le Seigneur !**  
 71 Et vous, les nuits et les jours, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 72 et vous, la lumière et les ténèbres, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 73 et vous, les éclairs, les nuées, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur :**  
**A lui, haute gloire, louange éternelle !**  
 74 Que la terre bénisse le Seigneur : **A lui, haute gloire, louange éternelle !**  
 75 Et vous, montagnes et collines, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 76 et vous, les plantes de la terre, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 77 et vous, sources et fontaines, **bénissez le Seigneur ! bénissez le Seigneur !**  
 78 Et vous, océans et rivières, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 79 baleines et bêtes de la mer, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 80 vous tous, les oiseaux dans le ciel, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 81 vous tous, fauves et troupeaux, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur :**  
**A lui, haute gloire, louange éternelle !**  
 82 Et vous, les enfants des hommes, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur :**  
**A lui, haute gloire, louange éternelle !**  
 83 Toi, Israël, bénis le Seigneur, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 84 Et vous, les prêtres, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 85 vous, ses serviteurs, **bénissez le Seigneur ! bénissez le Seigneur !**  
 86 Les esprits et les âmes des justes, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 87 les saints et les humbles de cœur, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur,**  
 88 Ananias, Azarias et Misaël, **bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur :**  
**A lui, haute gloire, louange éternelle !**  
 Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint : **A lui, haute gloire, louange éternelle !**  
 56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel : **A toi, haute gloire, louange éternelle !**

**Antienne :** Tous les saints du Seigneur, bénissez le Seigneur dans les siècles !

## **10. Psaume 8 :** (chanté)

**R/ O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !**

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée / par la bouche des enfants, des tout-petits :  
 rempart que tu opposes à l'adversaire, / où l'ennemi se brise en sa révolte.

**R/ O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !**

A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, / la lune et les étoiles que tu fixas,  
 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, / le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

**R/ O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !**

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, / le couronnant de gloire et d'honneur ;  
 tu l'établis sur les œuvres de tes mains, / tu mets toute chose à ses pieds :

**R/ O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !**

les troupeaux de bœufs et de brebis, / et même les bêtes sauvages,  
 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, / tout ce qui va son chemin dans les eaux.

**Rendons gloire à Dieu Tout-Puissant, à Son Fils Jésus-Christ, le Seigneur, à l'Esprit qui habite dans nos cœurs pour siècles des siècles. AMEN.**

**R/ O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !**

**11. Antienne :** Les justes resplendiront comme le soleil dans le Royaume de leur Père, alléluia.

## **12. Cantique de Zacharie** (Lc 1, 68-79)

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, / qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve / dans la maison de David, son serviteur,

Comme il l'avait dit par la bouche des saints, / par ses prophètes, depuis les temps anciens :

Salut qui nous arrache à l'ennemi, / à la main de tous nos oppresseurs,  
Amour qu'il montre envers nos pères, / mémoire de son alliance sainte,  
Serment juré à notre père Abraham / de nous rendre sans crainte,  
Afin que, délivrés de la main des ennemis, + nous le servions dans la justice et la sainteté, /  
en sa présence, tout au long de nos jours.  
Et toi, petit enfant, tu seras appelé / prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur, / et tu prépareras ses chemins  
Pour donner à son peuple de connaître le salut / par la rémission de ses péchés,  
Grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu, / quand nous visite l'astre d'en haut,  
Pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres / et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas / au chemin de la paix.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. AMEN.

**Antienne :** Les justes resplendiront comme le soleil dans le Royaume de leur Père, alléluia.

### **13. Intercession :**

Dans la joie, bénissons le Dieu de tous les saints :

**R/ Bénissons le Seigneur, bénissons le Seigneur :**

Avec les anges, les patriarches et les prophètes, Seigneur, nous te louons !

Avec la Vierge Marie, la mère de Dieu, Seigneur, nous t'exaltons !

Avec les Apôtres et les évangélistes, Seigneur, nous te rendons grâce !

Avec les martyrs du Christ, Seigneur, nous t'offrons nos corps en sacrifice !

Avec tous les saints et saintes de l'Église, Seigneur, nous te consacrons notre vie !

**14. Antienne :** Heureux les saints dans le Royaume du Christ ; vêtus de robes blanches, ils suivent l'Agneau et partagent sa joie.

### **15. Cantique de Marie (Lc 1, 47-55)**

Mon âme exalte le Seigneur, / exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ; / désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ; / Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge / sur ceux qui le craignent,  
Déployant la force de son bras, / il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, / il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés, / renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël, son serviteur, / il se souvient de son amour,  
De la promesse faite à nos pères, / en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. AMEN.

### **16. Intercession**

Avec toute l'Église, rendons grâce à notre Dieu qui nous met dans la communion des saints :

**R / Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, Alléluia.**

Pour la Vierge Marie, la Mère de Jésus, pour saint Joseph, le charpentier de Nazareth :

Pour les patriarches et les prophètes, pour les Apôtres et les évangélistes :

Pour tous ceux qui ont subi le martyre, pour les hommes et les femmes qui ont suivi le Christ :

Pour tous les membres glorieux du Corps du Christ, pour la foule innombrable des saints connus de toi seul :

Accueille nos frères qui sont morts : qu'ils partagent le sort des saints dans la lumière.

**17. NOTRE PERE :** *Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.*

*Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Car c'est Toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles. AMEN.*

## **18. Prions :**

*a) Père, toi qui as merveilleusement créé l'homme et plus merveilleusement encore rétabli sa dignité, fais-nous participer à la divinité de ton Fils, puisqu'il a voulu prendre notre humanité. Lui qui règne.*

*b) Que ta grâce, Seigneur notre Dieu, se répande en nos cœurs : par le message de l'ange, tu nous as fait connaître l'incarnation de ton Fils bien-aimé, conduis-nous par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de la résurrection. Lui qui règne.*

*c) Seigneur, tu as préparé à ton Fils une demeure digne de lui par la conception immaculée de la Vierge ; puisque tu l'as préservée de tout péché par une grâce venant déjà de la mort de ton Fils, accorde-nous, à l'intercession de cette Mère très pure, de parvenir jusqu'à toi, purifiés, nous aussi, de tout mal.*

---

## **19. Qui est Jésus pour moi ?**

*Le Verbe fait homme / Le pain de la vie / La victime offerte pour nos péchés sur la croix.*

*Le sacrifice offert pour mes péchés et pour ceux du monde / La parole qui doit être annoncée.*

*Le chemin que je dois suivre / La lumière que je dois allumer / La vie que je dois vivre.*

*L'amour qui doit être aimé / La joie qui doit être partagée / Le sacrifice qui doit être offert.*

*La paix que nous devons semer / Le pain de vie que nous devons manger / L'affamé que nous devons nourrir.*

*L'assoiffé que nous devons désaltérer / Le nu que nous devons vêtir / Le sans-abri auquel nous devons offrir un refuge.*

*Le solitaire auquel nous devons tenir compagnie / L'inattendu que nous devons accueillir.*

*Le lépreux dont nous devons nettoyer les blessures / L'alcoolique que nous devons écouter.*

*L'infirme que nous devons aider / Le nouveau-né que nous devons accueillir / L'aveugle que nous devons guider.*

*Le muet à qui nous devons prêter notre voix / Le boiteux que nous devons aider à marcher.*

*La prostituée que nous devons soustraire au danger et combler de notre amitié / Le prisonnier à qui nous devons rendre visite.*

## **20. Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus et de la Sainte Face - Mon chant d'aujourd'hui**

- 1) *Ma vie n'est qu'un instant, une heure passagère / Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit / Tu le sais, ô mon Dieu ! pour t'aimer sur la terre / Je n'ai rien qu'aujourd'hui !...*
- 2) *Oh ! je t'aime, Jésus ! vers toi mon âme aspire / Pour un jour seulement reste mon doux appui. / Viens régner dans mon cœur, donne-moi ton sourire / Rien que pour aujourd'hui !*
- 3) *Que m'importe, Seigneur, si l'avenir est sombre ? / Te prier pour demain, oh non, je ne le puis ! Conserve mon cœur pur, couvre-moi de ton ombre / Rien que pour aujourd'hui.*
- 4) *Si je songe à demain, je crains mon inconstance / Je sens naître en mon cœur la tristesse et l'ennui. / Mais je veux bien, mon Dieu, l'épreuve, la souffrance / Rien que pour aujourd'hui.*
- 5) *Je dois te voir bientôt sur la rive éternelle / O Pilote Divin ! dont la main me conduit. Sur les flots orageux guide en paix ma nacelle / Rien que pour aujourd'hui.*
- 6) *Ah ! laisse-moi, Seigneur, me cacher en ta Face. / Là je n'entendrai plus du monde le vain bruit / Donne-moi ton amour, conserve-moi ta grâce / Rien que pour aujourd'hui.*
- 7) *Près de ton Cœur divin, j'oublie tout ce qui passe / Je ne redoute plus les craintes de la nuit / Ah ! donne-moi, Jésus, dans ce Cœur une place / Rien que pour aujourd'hui.*
- 8) *Pain vivant, Pain du Ciel, divine Eucharistie / O Mystère sacré ! que l'Amour a produit... / Viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche Hostie / Rien que pour aujourd'hui.*
- 9) *Daigne m'unir à toi, Vigne Sainte et sacrée / Et mon faible rameau te donnera son fruit / Et je pourrai t'offrir une grappe dorée / Seigneur, dès aujourd'hui.*
- 10) *Cette grappe d'amour, dont les grains sont des âmes / Je n'ai pour la former que ce jour qui s'enfuit / Ah ! donne-moi, Jésus, d'un Apôtre les flammes / Rien que pour aujourd'hui.*
- 11) *O Vierge Immaculée ! C'est toi ma Douce Etoile / Qui me donnes Jésus et qui m'unis à Lui. / O Mère ! laisse-moi reposer sous ton voile / Rien que pour aujourd'hui.*
- 12) *Mon Saint Ange gardien, couvre-moi de ton aile / Eclaire de tes feux la route que je suis / Viens diriger mes pas... aide-moi, je t'appelle / Rien que pour aujourd'hui.*
- 13) *Seigneur, je veux te voir, sans voile, sans nuage, / Mais encore exilée, loin de toi, je languis / Qu'il ne me soit caché, ton aimable visage / Rien que pour aujourd'hui.*
- 14) *Je volerai bientôt, pour dire tes louanges / Quand le jour sans couchant sur mon âme aura lui / Alors je chanterai sur la lyre des Anges / L'Eternel Aujourd'hui !...*
- 

## **21. Jésus, transforme-moi tout en Toi... Prière de sainte Faustyna, Apôtre de la Miséricorde**

*« Ô Seigneur, je désire me transformer tout entière en Ta miséricorde et être ainsi un vivant reflet de Toi, que le plus grand des attributs divins, Ton insondable miséricorde, passe par mon âme et mon cœur sur le prochain.*

*Aide-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne jamais ni ne juge d'après les apparences extérieures, mais que discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et que je lui vienne en aide.*

*Aide-moi, Seigneur, pour que mon oreille soit miséricordieuse, afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférente à ses douleurs ni à ses plaintes.*

**Aide-moi, Seigneur,** pour que ma langue soit miséricordieuse, afin que je ne dise jamais de mal de mon prochain, mais que j'aie pour chacun un mot de consolation et de pardon.

**Aide-moi, Seigneur,** pour que mes mains soient miséricordieuses et, remplies de bonnes actions, afin que je sache faire du bien à mon prochain et prendre sur moi les tâches les plus lourdes et les plus déplaisantes. **Aide-moi, Seigneur,** pour que mes pieds soient miséricordieux, pour me hâter au secours de mon prochain, en dominant ma propre fatigue et ma lassitude. (...) **Aide-moi, Seigneur,** pour que mon cœur soit miséricordieux, afin que je ressente toutes les souffrances de mon prochain. (...) *Que Ta miséricorde repose en moi, ô mon Seigneur » (Petit Journal 163)*

---

## 22. Saint Jean XXIII - Rien qu'aujourd'hui...

**Rien qu'aujourd'hui,** j'essaierai de vivre exclusivement la journée sans tenter de résoudre le problème de toute ma vie.

**Rien qu'aujourd'hui,** (...) je ne critiquerai personne. Et ne prétendrai redresser ou discipliner personne, si ce n'est moi.

Je serai heureux **rien qu'aujourd'hui,** dans la certitude d'avoir été créé pour le bonheur, non seulement dans l'autre monde, mais aussi dans celui-ci.

**Rien qu'aujourd'hui,** je m'adapterai aux circonstances, sans prétendre que celles-ci se plient à tous mes désirs.

**Rien qu'aujourd'hui,** je consacrerai dix minutes à la lecture de la Parole (...), nécessaire à la vie de l'âme.

**Rien qu'aujourd'hui,** je ferai une bonne action et n'en parlerai à personne.

**Rien qu'aujourd'hui,** j'établirai un programme détaillé de ma journée. (...) Et je me garderai de deux calamités : la hâte et l'indécision.

**Rien qu'aujourd'hui,** je croirai fermement, même si les circonstances prouvent le contraire, que la bonne providence de Dieu s'occupe de moi, comme si rien d'autre n'existait au monde.

**Rien qu'aujourd'hui,** je ne craindrai pas. Et tout spécialement, je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau, et de croire en la bonté.

---

## 23. Adoration du Saint Sacrement

1) Chante, ô ma langue, le mystère de ce corps très glorieux / Et de ce sang si précieux / Que le Roi de nations / Issu d'une noble lignée / Versa pour le prix de ce monde.

2) Fils d'une mère toujours vierge / Né pour nous, à nous donné, / Et dans ce monde ayant vécu / Verbe en semence semé / Il conclut son temps d'ici-bas / Par une action incomparable :

3) La nuit de la dernière Cène / A table avec ses amis / Ayant pleinement observé / La Pâque selon la loi "De ses propres mains il s'offrit / En nourriture aux douze Apôtres.

4) Le Verbe fait chair, par son verbe / Fait de sa chair le vrai pain / Le sang du Christ devient boisson / Nos sens étant limités / C'est la foi seule qui suffit pour affermir les cœurs sincères.

5) Il est si grand, ce sacrement ! Adorons-le, prosternés, humblement. Que s'effacent les anciens rites / Devant le culte nouveau ! Que la foi vienne suppléer / Aux faiblesses de nos sens !

6) Au Père et au Fils qu'il engendre / Louange et joie débordante / Salut, honneur, toute-puissance / Et toujours bénédiction ! A l'Esprit qui des deux procède / soit rendue même louange. Amen.

1) Pange lingua gloriosi / Corporis mysterium / Sanguinisque pretiosi / Quem in mundi pretium Fructus ventris generosi, / Rex effudit gentium.

2) Nobis datus, nobis natus / Ex intacta Virgine / Et in mundo conversatus / Sparso verbi semine, Sui moras incolatus / Miro clausit ordine.

3) In supremae nocte cenae / Recum bens cum fratribus / Observata lege plene / Cibis in legalibus, Cibum turbae duodenae / Se dat suis manibus.

4) Verbum caro, panem verum / Verbo carnem efficit:/Fitque sanguis Christi merum / Et si sensus deficit, Ad firmandum cor sincerum / Sola fides sufficit.

5) Tantum ergo Sacramentum / Veneremur cernui:/Et antiquum documentum / Novo cedat ritui: Praestet fides supplementum / Sensuum defectui.

6) Genitori, Genitoque / Laus et iubilatio / Salus, honor, virtus quoque / Sit et benedictio: Procedenti ab utroque / Compar sit laudatio. Amen.

## B. Volto Santo de Manoppello Sainte Face du Christ



**Seigneur Jésus,**

*Les premiers apôtres déjà, auxquels Tu demandais : » **Qui cherchez-vous ?** » suivirent Ton invitation : » **Venez et voyez !** » car ils Te reconnaissaient comme le Fils de Dieu, le Messie attendu et promis pour le salut du monde. Ainsi voulons-nous, nous aussi, Tes disciples en ces temps difficiles, Te suivre et devenir Tes amis – attirés par la lumière de Ton visage que nous brûlons de voir et qui nous demeure caché.*

## **Seigneur Jésus,**

*Nous T'en supplions, montre-nous Ton visage toujours nouveau : miroir mystérieux de l'infinie miséricorde de Dieu !*

*Permits que nous puissions le contempler avec les yeux de l'esprit et du cœur : Visage du Fils, reflet de la Gloire du Père et manifestation de Sa Personne.*

*Visage humain de Dieu entré dans l'histoire pour révéler les horizons de l'éternité ! Visage silencieux de Jésus souffrant et ressuscité qui transforme le cœur et la vie de ceux qui l'aiment et l'accueillent. « C'est Ton visage que je cherche, Seigneur, ne me cache pas Ta face. »*

*Combien de fois ce cri du psalmiste, repris par les croyants, n'a-t-il pas déchiré les siècles et les millénaires pour parvenir à Ton oreille ! Seigneur, nous aussi, dans la foi, nous voulons le faire nôtre : « Homme des douleurs, devant qui l'on se voile la face, ne nous cache pas Ton visage ! » C'est dans Tes yeux qui nous regardent pleins de tendresse et de pitié, que nous voulons puiser la force de l'amour et de la paix, celle qui nous conduira sur le chemin de Vie, mais aussi le courage de Te suivre sans crainte ni compromis, pour devenir témoins de Ton Evangile, les bras du pardon et de l'amour grands ouverts.*

## **Sainte Face du Christ,**

*Lumière qui éclaire la nuit du doute et du deuil ! Vie qui une fois pour toutes a vaincu la puissance du mal et de la mort. Regard mystérieux qui ne cesse de se pencher sur les hommes et les peuples, visage voilé dans les signes de l'Eucharistie et les regards de nos frères, fais de nous des pèlerins de Dieu en ce monde, assoiffés d'infini, prêts à la rencontre du dernier jour, lorsque, Seigneur, nous Te verrons « face à face » et pourrons Te contempler pour l'éternité dans la Gloire du Ciel. » **Benoît XVI, Manoppello, le 1er septembre 2007***

---