

### Impositions des Cendres

- Les cendres qui proviennent des rameaux de l'année précédente, brûlés pour l'occasion, sont déposées sur le front des fidèles. Cette coutume de se couvrir la tête de cendres - et à l'origine de se revêtir aussi d'un sac - est une ancienne pratique pénitentielle qui remonte au peuple hébreu (Jonas 3.5-9 ; Jérémie 6.26 ; 25- 34 ; Matthieu 6, 1-6.16-18).

- La Bible parle des cendres comme d'un signe de notre péché, de ce qui salit notre cœur. C'est pour nous souvenir de cela que nous sommes marqués avec ces cendres grises. Ainsi, pendant tout le Carême, nous faisons des efforts pour rendre notre cœur plus beau pour Dieu : on se débarrasse de la méchanceté, de la jalousie, de la paresse, et on prie davantage.

- À Pâques, notre cœur sera renouvelé, presque tout neuf, ouvert à l'amour de Dieu. Grâce à Jésus, tout le gris sera chassé. Nous serons comme lavés de ces cendres, et nous pourrons même nous habiller en blanc pour rappeler notre baptême !

- Quand on se laisse aimer par Jésus, on passe de la saleté à la beauté, de ce qui est gris et sombre à la lumière et la clarté. On passe de la tristesse à la joie, parce que Jésus, à Pâques, passe de la mort à la Vie.

**La prière, le jeûne et l'aumône sont les trois grandes actions du Carême. Jésus nous instruit à leur sujet, pour que nous n'en fassions pas des actes de bravoure et de compétition, mais d'attention à Dieu.**

**L'aumône, le jeûne et la prière ne permettent plus guère à un chrétien de se faire remarquer. Il s'agit donc de transposer les propos de Jésus dans les situations actuelles et de considérer ces œuvres comme représentant trois domaines du comportement humain. Le mot aumône suggère nos relations sociales, tout ce qui peut aider le prochain et l'empêcher de se perdre. Avec la prière, Jésus attire l'attention sur ce qui devrait nous tenir à cœur, dans notre rapport à Dieu, à savoir une relation personnelle et filiale. Le jeûne, enfin, peut évoquer, pour chacun, le souci de sa propre personne, ou encore l'image que nous voulons donner de nous-mêmes aux autres. Dans ces trois domaines, Jésus invite à agir sous le regard du Père des cieux et à prendre des initiatives qui lui plaisent, celles qu'inspire l'Esprit et qui permettent au Christ d'accomplir son œuvre de salut par nos mains.**

**Notre Père, qui vois ce que nous faisons dans le secret, nous te bénissons car tu reconnais les aumônes discrètes, les prières silencieuses et les jeûnes sincères, dans le partage et la solidarité. Tu les récompenses par la joie de ta présence. Garde-nous d'agir pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Que ton Esprit Saint guide nos pas...**

### Triple aspect du Carême

#### **1) Aumône - Mon Prochain ; 2) Prière - Dieu ; 3) Jeûne - Maîtrise de soi-même**

Cet évangile (Matthieu 6, 1-6.16-18) détaille les "œuvres" traditionnelles du juif pieux. Quand tu fais l'aumône... quand vous priez... quand vous jeûnez. Elles sont faciles à traduire pour aujourd'hui, pour le Carême en particulier : le rapport à Dieu (prière), au prochain (aumône), à soi-même (jeûne).

- **L'aumône - mon prochain : partager.** Ce n'est pas seulement une question de charité ; en justice je dois à celui qui est dans le besoin. Le Carême de partage est l'excellent temps fort d'un souci qui devrait être constant et étendu à tout notre univers. Derrière le partage se profile aussi la réconciliation, le pardon mutuel.
- **La prière - Dieu : participer** avec plus d'assiduité aux offices du Carême, à des réunions, des conférences pour mieux connaître sa foi ; intensifier la méditation privée de l'Écriture, bref- plus de temps donné à Dieu = égal moins de temps perdu pour les bavardages inutiles, moins de temps passé par ex. au bistro, devant la télé etc.

- **Le jeûne - maîtrise de soi-même : se maîtriser** dans le manger et de mille façons (moins manger, fumer, boire etc. Il y a par ex. des gens qui arrêtent à fumer pendant ce temps fort dans notre Eglise).

On laisse donc à chacun le soin de choisir son jeûne, que chacun se prive selon ses possibilités, son imagination et surtout son cœur. Cela va de la confiserie au tabac, en passant par le whisky, le pastis et la télévision. Et le prix de tes privations, donne-le aux pauvres.

**Mais faire carême c'est d'abord, et surtout, s'abstenir de haine, laisser la brouille et maîtriser ses humeurs. "Il n'y a pas de profit à jeûner, si le cœur ne se détourne pas de l'injustice, et si la langue ne s'abstient pas de calomnie." (Léon le Grand, Sermon 4 sur le Carême).**

**Ces trois œuvres recouvrent tout le champ de la vie chrétienne : le rapport à Dieu (prière), au prochain (aumône), à soi-même (jeûne).**

**Mais, au-delà de la pratique du Carême, il y a son esprit : plaire à Dieu et à Dieu seul, faire pénitence dans le secret ; ne pas mesurer le bien que l'on fait : que ta main gauche ignore ce que donne ta droite. Le reste, c'est se donner en spectacle.**

**Enfin ne prenez pas un air abattu. Ne vous composez pas une mine défaite. Parfume-toi la tête et lave-toi le visage. Soyons joyeux - Pâques est toujours au bout du Carême !**

**Que ce temps du Carême soit pour nous le temps de la conversion, de changement radical de la vie, et de l'ouverture à la Beauté de l'Évangile.**

## CARÊME en 3 P COMME PARTAGE – PRIÈRE - PÉNITENCE

### Trois piliers de notre vie :

#### 1) Partage -Aumône (cœur ; ange – partage ; service) = Mes frères et sœurs



**Partage- Aumône – cœur - ange -** comme un symbole de mon amour pour les autres. Je partage discrètement mon argent, mon temps, ma générosité.

#### 2) Prière (croix) = Mon Dieu



**Prière - croix -** comme un symbole de l'amour pour mon Dieu. Mes prières – en communauté, dans ma chambre. Ma prière toujours à retrouver, à approfondir, à aller plus loin, plus dans la profondeur dans mes relations intimes avec mon DIEU, mon AMOUR.

#### 3) Pénitence - Jeûne (couronne) = Moi-même



**Couronne/ Jeûne -** comme un symbole de ma royauté, ma victoire sur mon égoïsme, mon orgueil, mon amour propre – pénitence, jeûne, abstinence, privation, oubli de soi (moins de bavardage inutile ; moins de gros mots ; silence au lieu de bagarre etc.)